

28


de octubre

Coordina  
Natalia López

## Mesa de arte

El arte como herramienta de transformación del ser

 Auditorio Abanca

 11:30 am → 1 pm

El arte, para la Gestalt, constituye un valioso espacio de transformación que nos permite enlazar creativamente con nosotros mismos a veces de manera sutil, a veces de manera clara. Ponerse en situación creativa facilita iniciar un recorrido de descubrimiento de uno mismo, pero también, de transformación social. Las herramientas expresivas: plásticas, de movimiento, la danza, la música, la voz, etc., nos ofrecen vías de experimentación y autodescubrimiento.

*“La capacidad de crear es paralela a la capacidad de sobrevivir”* escribió Viktor Ullmann, desde el campo de concentración de Theresienstadt.


## Talleres simultáneos

Facilita  
Mabel Cuevas

### Taller

¡Qué mejor camino que el del corazón!

 Auditorio Abanca

 11:30 pm → 1 pm


En este taller trazarás tu camino hacia el movimiento amoroso, a través del contacto con tu niño/a interno/a que hace tiempo dejó de ser el protagonista, con tu instinto que se desconectó al crecer y tu cuerpo que tantas veces se quedó el último en ser atendido.

Facilita  
Isabel Mouzo

### Taller

Viaje sonoro

 Auditorio Abanca

 11:30 pm → 1 pm

La vibración sonora que procederá de puntos situados en los 360 ° del círculo que nos rodeará, nos bañará literalmente sumergiéndonos en el epicentro de lo que acontece sonoramente. Un viaje que supondrá un momento atemporal de contemplación auditiva, un espacio de quietud poblada de sonido, una experiencia sensorial potente.