

Facilita

Inma G. Rodicio
Iván Fernández

Taller

Mi mapa interior: herramientas para el camino

- Auditorio Abanca
- 6 pm → 7:30 pm

En el marco de la terapia gestalt, usando el ciclo gestáltico y la conciencia en sus interrupciones como guía del propio camino, proponemos técnicas específicas de movimiento y teatro como instrumentos facilitadores del trabajo.

Facilita

Luis Areces

Taller

Liderando el cambio. La Gestalt herramienta clave en empresas socialmente responsables

- Auditorio Abanca
- 6 pm → 7:30 pm

Charla-experiencia donde podrás comprobar que, cuanto más vivencias a las personas de tu empresa en su singularidad (en vez de cómo te gustaría o 'debería ser') más fácil te resultará relacionarte, trabajar con ellas y conseguir tus retos.

Facilita

Olga Rueda

Taller

Los caminos audiovisuales de ayer y de hoy en terapia

- Auditorio Abanca
- 6 pm → 7:30 pm

Ponencia-taller que propone un viaje hasta nuestros días a través de la cultura audiovisual y sus usos terapéuticos. Los modelos analógico, digital y virtual y los cambios de paradigmas en la comunicación. Repercusiones en los modelos introspectivos y expresivos de terapia.

Traer el teléfono móvil bien cargado de batería y unos auriculares para realizar una pequeña experiencia.

Facilita

Macarena López Anadón

Taller

Cuerpo y movimiento

- Auditorio Abanca
- 6 pm → 7:30 pm

La terapia Gestalt es corporal. Que el cuerpo es continente y contenido de las emociones y del universo vivencial no lo dudamos.

En este taller ofrecemos una aproximación al trabajo de estos aspectos de manera experiencial y con el cuerpo en movimiento. Porque sentir nuestro cuerpo en movimiento nos muestra sin tapujos nuestras dinámicas internas, a la vez que podemos experimentar nuestra propia manera de estar presentes en cuerpo (y alma).

Porque como decía Eugene Gendlin a propósito del cambio terapéutico con Focusing "un paso en el cuerpo vale más que mil pasos en la mente".